

Anforderungen / Eignungsprüfung 2025

Jedes Element wird mit 10 Punkten bewertet. Die Gesamtpunktezahl für eine Aufnahme muss 100 Punkte betragen!

Boden- und Geräteturnen:

- Boden:
 - Rolle vorwärts
 - Rolle rückwärts
 - Rad
- Reck
 - Hüftaufschwung
 - Unterschwung

Schwimmen:

- Gute Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung!

Ballspiel:

- Basketball:
 - Korbleger aus dem Lauf
 - Dribbling
- Handball
 - Passen und Fangen zur Wand (nach BIG 5)

Badminton:

- gemeinsames Zuspiel (Clear und Drive)

Ausdauer:

- 8min-Lauf

Koordination:

- Hürden-Bumerang-Lauf
- Seilspringen (20x)