



Herzlich Willkommen!

Wintersportwoche 2023



- Kursleiter: Prof. Hausberger / Prof. Schmuck
- Begleitlehrer: Klassenvorstände und Sportlehrer
- Teilnehmende Klassen: alle 3. Klassen BRG Landwied

- Schikursquartier:
JUFA Hotel Almtal
<https://www.jufa.eu/hotel/almtal/>
- Gesamtkosten: ca. 270,00 € ohne Leihausrüstung
- Liftkarten sind für Wintersportwochen in Oberösterreich die ganze Woche kostenlos!

Termin



- Treffpunkt:
 - Montag, 16. Jänner 2023 | 7:45 Uhr
 - Beim Parkplatz der HBLW-Schule
 - Abfahrt 8:00

- Rückkehr:
 - Freitag, 20. Jänner. 2023 um ca. 16.00 Uhr
 - Beim Parkplatz der HBLW-Schule

Ausrüstung



- Funktionelle Ski- bzw. Snowboardbekleidung
- Handschuhe, Helm, Haube
- Schibrille, Sonnenbrille
- Sonnencreme, Kälteschutzcreme
- Hausschuhe
- Tischtennisschläger und Bälle
- Gesellschaftsspiele
- e-card, persönliche Medikamente
- Taschengeld

Leihhausrüstung



- **Schi- oder Snowboardleihhausrüstung**
 - Kosten: 45,00 € + 5€ Helm
 - Selber bezahlen vor Ort
- **Schiausrüstung**
 - Schi mit Bindung, Stöcke, Schischuhe, Helm
- **Snowboardausrüstung**
 - Snowboard mit Bindung, Snowboardschuhe, Helm

Unterkunft



- Lage: Grünau im Almtal
- Mit dem Schibus ins Schigebiet Kasberg
- 2–4 Bettzimmer
- Vollpension mit Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendbuffet
- Spieleraum
(Klettern, Tischtennis,...)



Programm



- Schi- und Snowboard Unterricht täglich von 9.00 bis 11.30 Uhr sowie von 13.30 -15.30 Uhr
- Ab 19:00 Uhr Abendprogramm:
 - Materialkunde, Lawinenkunde, Pistenregeln
 - Tischtennis, Brettspiele, Almtal-Olympics, Filmabend
- Freizeitphasen zur selbstständigen Gestaltung
- Smartphones werden am Abend abgesammelt, damit die Schüler ausreichend Schlaf bekommen

Warum fahren wir auf Wintersportwoche?



- Eine einzigartige Möglichkeit den Wintersport zu erleben und zu erlernen
- Teambuilding und Sozialkompetenz
- Teil des Lehrplanes in Bewegung & Sport
- Verbesserung Schüler-Lehrer Verhältnis
- Naturerlebnis
- Spaß haben

Wintersportwoche ...was bleibt?



Laut Kuhn/Stöhler/Brehm von der Universität Bayreuth:

- Das Verhalten der Teilnehmer/Innen ist **selbstbewusster**.
- Die Jugendlichen fühlen sich den **schulischen Anforderungen** besser gewachsen.
- Die **soziale Eingebundenheit** erhöht sich.



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Die Fotos wurden dankenswerter Weise von den Seilbahnen Österreichs zur Verfügung gestellt.